



Heureux ? En marche vers le bonheur

« Beaucoup demandent : qui nous fera voir le bonheur ? » psaume 4

Mais au juste qu'est-ce que le bonheur ? un bonheur profond et durable ? Nous percevons vite que le bonheur n'est pas là d'emblée, c'est plutôt un but à atteindre, au bout d'un chemin, parfois difficile. C'est comme une ascension en haute montagne pour découvrir un sommet de toute beauté. C'est une joie pleine et vraie après une marche au long cours.

Dieu veut notre bonheur ; quand il fait alliance avec son peuple Israël, c'est pour son bonheur.

Vous pouvez le découvrir ou l'approfondir en prenant le temps de méditer dans la Bible, le livre du Deutéronome au chapitre 30, 15-20.

Quand Jésus commence à prêcher le Royaume, l'alliance nouvelle, il ouvre sa prédication par les Béatitudes (cf. évangile de Matthieu 5,1-12) et il nous offre une promesse de bonheur, pas à l'eau de rose certes mais d'une saveur inimitable !

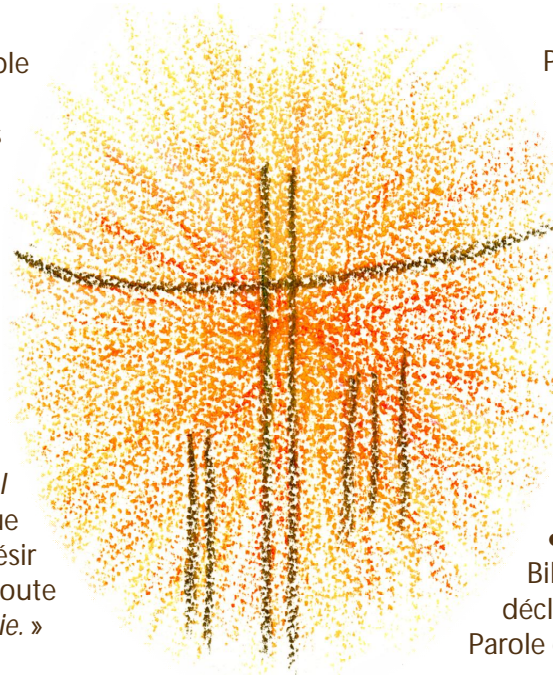
En ce **11 juillet**, nous **fêtons saint Benoît**, le père des moines d'occident, qui, dans le prologue de sa Règle demande : « *Quel est l'homme qui désire voir des jours heureux ?* » car il sait bien que la quête de tout homme, de tout chrétien, est habitée par ce désir de bonheur profondément ancré au fond de son cœur. Et il ajoute que « *dans sa tendresse, le Seigneur nous montre le chemin de la vie.* »

L'ouverture au Christ et à sa Parole dans le plus **quotidien** de nos vies n'est-elle pas le secret qui nous fait entrevoir que des **jours heureux** ne sont pas que du rêve mais une réalité simple, belle, à recevoir dans notre travail, nos vacances, nos relations de tous genres, nos activités diverses ?

Bonne route estivale ! « *je prie pour ton bonheur !* » psaume 122(121)

Découvrez notre **congrégation** : www.benedictines-ndc.com

BÉNÉDICTINES DE NOTRE DAME DU CALVAIRE



Pour avancer sur ce chemin, il s'agit peut-être de **marcher** tout simplement en faisant confiance à celui qui est notre Bon Berger, qui s'est fait homme pour nous rejoindre sur ce chemin et nous ouvrir le passage ?

Quel pas puis-je faire aujourd'hui sur ce chemin qui est le mien, unique ? Où le Christ veut-il m'accompagner, me conduire pour me faire découvrir la plénitude de ma vie, pour me faire entrer dans une communion d'amour qui pourra combler mon cœur ? Je peux :

- Méditer les psaumes 1, 16(15), 23(22), 32(31), 34(33)...qui nous parlent du bonheur,

- Chercher à quoi le mot **heureux** est associé dans la Bible, par exemple regarder Marie à la Visitation, qui est déclarée **heureuse** car elle a cru en l'accomplissement de la Parole de Dieu.

